

Relatori

Dott. T. Calenna

Specialista in Medicina dello Sport. AMSD Matera

Dott. R. Cantore

Presidente Regionale FMSI

Sig. L. Desiderio

Presidente Regionale CONI

Sig. C. Di Cuia

Presidente Provinciale CSI

Sig. E. Genchi

Presidente Panathlon Matera

Dott. G. Gatto

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Vietri di Potenza

Prof. A. Laguardia

Tecnico Nazionale Fidal - Potenza

Dott. S. Laurita

Presidente AMSD Potenza

Sig. P. Loiodice

Presidente Amici del Cuore Matera

Dott. V. Pafundi

Specialista in Biochimica Clinica - Potenza

Dott. G. Parciante

Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Policoro(Mt)

Dott. C. Sinno

Presidente AMSD Matera

Dott. E. Vizziello

Presidente Regionale Fidal Basilicata

Ore 15.00: Iscrizione

Ore 15.30:
Saluti Autorità

Ore 16.00:
La certificazione d'idoneità alla pratica sportiva
dell'atleta master - *Dr. T. Calenna*

Ore 16.30:
L'allenamento della maratona nell'atleta over
40. - *Prof. A. Laguardia*

Ore 17.00:
Correre per il risultato sportivo... correre per il
benEssere - *Dr. C. Sinno*

17.30: Coffee Break

Ore 17.45:
La dieta mediterranea nella preparazione della
maratona - *Dr. V. Pafundi*

Ore 18.15: Lombalgie e tendinopatie nel
maratoneta - *Dr. G. Parciante*

Ore 18.45:
Lombalgie e tendinopatie quale riabilitazione -
Dr. G. Gatto

Ore 19.15:
Uso e abuso dei farmaci tra gli atleti master -
D. S. Laurita

Ore 19.45 conclusioni