



## Soprappeso ed obesità in Basilicata: come prevenire, come affrontare.

*“Mangiare di meno, muoversi di più!”*

Con il Patrocinio:

- CONI Comitato Regionale Basilicata
- Scuola Regionale dello Sport CONI
- Azienda Sanitaria Locale di Potenza
- Società Lucana di Medicina e Chirurgia

*06 Maggio 2014 – ore 16:30  
Potenza, piazza Mario Pagano  
Sala Consiliare della Provincia di Potenza*

## OBIETTIVI

*L'obesità infantile ha ormai i numeri di una vera e propria epidemia: stile di vita, alimentazione e soprattutto il movimento sono le armi giuste per sconfiggerla. La Giornata di Studio nasce con l'obiettivo di stabilire un punto di riferimento per i bambini, gli adolescenti e le famiglie, nonché per tutti i soggetti istituzionali che a vario titolo sono impegnati nella salute e nell'educazione a corretti stili di vita, dalla prevenzione all'intervento riabilitativo. L'obiettivo è quello di coinvolgere nel dibattito su questa importante patologia e informare tutta la popolazione e in particolare quanti, nella scuola e nello sport, interagiscono con i ragazzi. L'obesità infantile risulta essere in rapida crescita e sempre più numerose e frequenti e severe sono le complicanze, presenti già in età pediatrica ma che si aggravano in età adulta con rischio anche della vita o di future condizioni di disabilità. Ad oggi appare di importanza strategica individuare in che modo intercettare il "bisogno di salute" del bambino obeso: a livello della famiglia, della scuola o in altri ambiti. Risulta importante programmare l'attività preventiva nel modo più capillare possibile al fine di ottenere effetti misurabili non solo a livello individuale, ma di popolazione. Nel corso dell'incontro, parlano gli specialisti delle differenti discipline. Al termine, il dibattito relativo al ruolo delle famiglie, della scuola, delle società sportive nell'implementare un corretto stile di vita sia dal punto di vista nutrizionale che motorio.*

Mario Negrone

*L'aumento del numero di persone in soprappeso od obese preoccupa non solo per i chili di troppo, ma perché quest'ultimi, specie se concentrati in determinate zone del corpo (addome), rappresentano la causa predisponente di molte patologie cronico-degenerative che vanno ad incidere sulla salute dei cittadini e sulla spesa sanitaria nazionale. Assodato il miglioramento dello status psicofisico derivante da una regolare vita in movimento, appare chiara l'importanza di un bilanciato e controllato apporto calorico nel nostro organismo. L'alimentazione e il movimento finalizzato, come dimostrano numerose ricerche scientifiche, rappresentano le strategie più importanti per la prevenzione: cardiovascolare, respiratoria, metabolica, disordine immunitario, diabete, cancro, obesità etc..La Scuola Regionale dello Sport in collaborazione con il Comitato Regionale CONI di Basilicata intendono proporre momenti di promozione culturale, incentrati sulla promozione alla salute. L'informazione a 360° deve arrivare a coinvolgere tutti gli attori di tale processo che sono il bambino, l'adulto, l'anziano, la famiglia, la scuola e tutte le agenzie educative, affinché ognuno di essi con il proprio contributo, possa promuovere sani principi alimentari, divulgando e diffondendo la cultura del movimento per il bene comune.*

Vincenzo D' Onofrio

Ore 16:30

**Registrazione Partecipanti**

Ore 16:45

**Saluti**

Presidente Regionale Coni di Basilicata

**Leopoldo DESIDERIO**

MIUR Ufficio Scolastico Regionale

Ufficio II-Ambito territoriale per la Provincia di Potenza

**Claudia DATENA**

Moderatrice

**Dora ATTUBATO**

Ore 17:00

Obesità infantile: un fenomeno in crescita. Epidemiologia dell' obesità Infantile in Italia ed in Basilicata

**Mario NEGRONE**

Ore 17:20

L'alimentazione sana durante la crescita: ruolo della famiglia, della scuola e della società

**Maria Rossella PRIMOLA**

Ore 17:40

L'attività fisica in età evolutiva. Modifiche degli stili di vita e ruolo dello sport

**Vincenzo D'ONOFRIO**

Ore 18:00

Inattività motoria ed eccesso ponderale: la malattia ipocinetica ed i suoi aspetti cardiovascolari

**Lucia Donatella DAMONE**

Ore 18:20

Nuove linee guida per una corretta alimentazione

**Carmela BAGNATO**

Ore 18:40

Progetto Primaria in Basilicata

**Giuseppe SCELSI**

Ore 19:00

La prima valutazione del bambino in soprappeso: l'iter diagnostico. Prevenzione primaria ed intercettazione precoce di soprappeso e obesità

**Maria NATALE\_\_\_\_\_**

Ore 19:20

Discussione

Ore 19.30

Conclusioni

**Mario Marra**

Ore 19.45 **Chiusura Lavori**

## **Relatori**

### **Dott. Mario NEGRONE**

*Dirigente Medico – ASP Potenza  
Ambulatorio di Dietetica Preventiva-SIAN Potenza*

### **Dott.ssa Maria Rossella PRIMOLA**

*Psicologa – ASP Potenza  
Counselling psicologico- servizio di Endocrinologia del Poliambulatorio Madre Teresa di Calcutta di Potenza*

### **Prof. Vincenzo D'ONOFRIO**

*Direttore Scientifico  
Scuola Regionale dello Sport Coni di Basilicata*

### **Dott.ssa Lucia Donatella DAMONE**

*Dirigente Medico Cardiologo  
Polo Sanitario Madre Teresa di Calcutta*

### **Dott.ssa Carmela BAGNATO**

*U.O.S. Nutrizione Clinica e Dietetica  
Presidio Ospedaliero Matera*

### **Prof. Giuseppe SCELSE**

*Supervisore Esperti  
Progetto Primaria*

### **Dott.ssa Maria NATALE**

*Diabetologa – ASP Potenza  
Polo Sanitario Madre Teresa di Calcutta*

### **Dott.ssa Dora ATTUBATO**

*Giornalista*

### **Dr. Mario MARRA**

*Direttore Generale ASP Potenza*

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Rocco Cantore – Presidente SLMC  
Mario Negrone – Dirigente Medico SIAN Potenza  
Vincenzo D'Onofrio – Direttore Scientifico SRDS

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Matteo Trombetta  
Email: [basilicata@coni.it](mailto:basilicata@coni.it)  
Tel. 0971 472185