Con il patrocinio di

Società Lucana di Medicina e Chirurgia

Associazione Materana degli Amici del Cuore

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE - MATERA

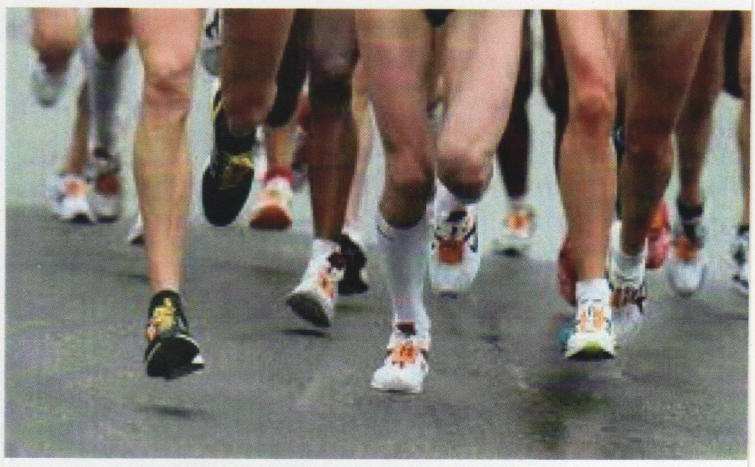
Con il contributo di

Coni Comitato Regionale Basilicata

FMSI

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale BASILICATA

Associazione Medico Sportiva Dilettantistica
MATERA



Congresso Regionale

LA CORSA E I SUOI ASPETTI ... 25 ANNI DOPO

Informazioni: Dott. Carmine Sinno
3356702264 - carminsinno1@alice.it

Matera 19 Aprile 2013 ore 15.30
Hotel Palace

Relatori

Dott. T. Calemma
Specialista in Medicina dello Sport. AMSD Matera

Dott. R. Cantore
Presidente Regionale FMSI

Sig. L. Desiderio
Presidente Regionale CONI

Sig. C. Di Cuia
Presidente Provinciale CSI

Sig. E. Genchi
Presidente Panathlon Matera

Dott. G. Gatto
Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Vietri di Potenza

Prof. A. Laguardia
Tecnico Nazionale Fidal - Potenza

Dott. S. Laurita
Presidente AMSD Potenza

Sig. P. Loiodice
Presidente Amici del Cuore Matera

Dott. V. Pafundi
Specialista in Biochimica Clinica - Potenza

Dott. G. Parciante
Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Policoro(Mt)

Dott. C. Sinno
Presidente AMSD Matera

Dott. E. Vizziello
Presidente Regionale Fidal Basilicata

Ore 15.00: Iscrizione

Ore 15.30:
Saluti Autorità

Ore 16.00:
La certificazione d'idoneità alla pratica sportiva dell'atleta master - *Dr. T. Calemma*

Ore 16.30:
L'allenamento della maratona nell'atleta over 40. - *Prof. A. Laguardia*

Ore 17.00:
Correre per il risultato sportivo... correre per il benEssere - *Dr. C. Sinno*

17.30: Coffee Break

Ore 17.45:
La dieta mediterranea nella preparazione della maratona - *Dr. V. Pafundi*

Ore 18.15: Lombalgie e tendinopatie nel maratoneta - *Dr. G. Parciante*

Ore 18.45:
Lombalgie e tendinopatie quale riabilitazione - *Dr. G. Gatto*

Ore 19.15:
Uso e abuso dei farmaci tra gli atleti master - *D. S. Laurita*

Ore 19.45 conclusioni